

DU 06 AU 09 JUIN 2025



SWING

AU PUY-EN-VELAY & SIP

AVEC KOEUR À KOEUR

À partir de
140 €

Vivez un week end **coup de Koeur** dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, dans une ville empreinte de charme, de caractère et d'histoire, où la nature rencontre l'histoire médiévale dans un cadre spectaculaire ! C'est l'occasion de savourer une cuisine généreuse, et de profiter d'une expérience humaine chaleureuse et conviviale.

- ✓ 9h de cours par thèmes
- ✓ 3 soirées avec cours et animations
- ✓ Renforcement corporel et étirement
- ✓ Visite du domaine et dégustations

PLACES LIMITÉES

Informations et réservation :
koeurakoeur4@gmail.com ou <https://forms.gle/f6CBmkqzNpJ3Lynx9>

DOMAINE Le Clos du Paradis





Swing & Sip DESCRIPTION



**Le Swing and Sip est heureux de vous accueillir pour sa première édition !
Imaginez un événement qui allie l'élégance de la danse et les saveurs subtiles du terroir
local. Un mélange parfait de convivialité, de plaisir et de culture !**

Pourquoi le Puy en Velay ?

Le Puy-en-Velay est l'un des principaux points de départ du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. C'est un des quatre grands itinéraires historiques qui mènent à la cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle, en Espagne. Ce chemin est aujourd'hui classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. La ville combine un riche patrimoine historique, des paysages naturels exceptionnels et une gastronomie délicieuse, ce qui en fait une destination idéale.

Pourquoi le Clos du Paradis ?

Le Clos du Paradis, c'est l'histoire d'une rencontre entre la vigne et le plus grand territoire volcanique du Massif Central : le Velay. Niché dans les paysages basaltiques de la région Auvergne Rhône-Alpes, le domaine allie l'harmonie d'un territoire historique à la passion d'un savoir-faire authentique, dans la plus pure tradition viticole.

Pourquoi le West Coast Swing avec "Koeur à Koeur" ?

C'est l'une des danses les plus modernes et dynamiques du moment.
"Koeur à Koeur, c'est un duo de choc alliant puissance et légèreté, formé par David et Anna. Pointilleux sur la technique et la pédagogie dans la danse, que vous soyez un passionné ou un débutant, vos professeurs vous guideront tout le long du séjour, créant une ambiance chaleureuse dans chaque cours et soirée.

Pourquoi relier les deux ?

Un parfait équilibre entre l'énergie de la danse et le raffinement de la dégustation !
Vous découvrirez des vins rouges fruités, des blancs élégants, et des rosés légers, accompagnés de mets régionaux ! La fluidité du West Coast Swing se marie parfaitement à l'atmosphère chaleureuse du séjour. Un événement en petit comité, qui crée une atmosphère de partage et de convivialité, où les passions se croisent !



Swing & Sip PLANNING



VENDREDI

- Avant 20H30 : Arrivée des stagiaires
- 20H30 - 21H30 : Apéritif
- 21H30 - 3H : Soirée de bienvenue

SAMEDI

- 10h - 10h30 : Petit déjeuner au domaine
- 10h30 - 12h : Échauffement corporel, renforcement et étirement
- 12h30 - 14h30 : Repas au domaine *
- 15h30 - 17h : Cours à thème "Connexion et transitions" **MEDIUM**
- 17h - 18h30 : Cours à thème "Spins et toupie" **HARD**
- 19h - 20h : Dégustations de vins et présentation du domaine
- 19h30 - 21h : Diner au domaine *
- 21h15 - 22h : Atelier pré-soirée "Vin, 2, 3 - Triple pas !" **EASY**
- 22h - 3h : Soirée thème "Bordeaux", animations diverses et démo des professeurs

DIMANCHE

- 10h - 10h30 : Petit déjeuner au domaine
- 10h30 - 12h30 : Visite et balades au Puy-en-Velay
- 12h30 - 14h30 : Repas au domaine *
- 15h30 - 17h : Cours à thème "Nuances musicales et interprétation" **HARD**
- 17h - 18h30 : Cours à thème "Explore tes footworks" **MEDIUM**
- 19h30 - 21h : Diner au domaine *
- 21h15 - 22h : Atelier pré-soirée "Tu me fais tourner la tête" **EASY**
- 22h - 3h : Soirée et animations diverses

LUNDI

- 10h - 12h : Brunch de départ au domaine
- A partir de 12h : Départ des stagiaires

*Niveaux de difficulté proposés : **EASY** **MEDIUM** **HARD**

*MENU proposé dans l'annexe
Stand de vins ouverts pendant les repas et soirées.

Midi

entrée

Plateau de sushi à partager

plat

Poulet au citron confit avec haricots verts au beurre

dessert

Tarte aux Noix et Caramel au beurre salé

Soir

entrée

Salade de Choux Rouge et Pomme Granny

plat

Ribbs de Porc à l'américaine avec Frites

dessert

Tiramisu

Jour 1

Midi

entrée

Gravelax saumon baie roses
Crème montée à l'aneth

plat

Blanquette de dinde avec rizotho

dessert

Mousse chocolat aux cristaux de sel

Soir

entrée

Salade Pomme de Terre et Harang Fumé

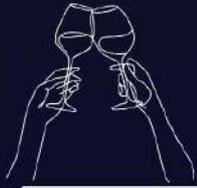
plat

Jambon à la ficelle avec Choux braisé

dessert

Tarte citron au Poivre de timut

Jour 2



Swing & Sip ORGANISATION



Les cours

9 heures de cours du samedi au dimanche avec David et Anna
Les cours sont accessibles à tous (niveau de difficulté inscrit sur le planning).

Les repas et boissons soft comprises (1)

Du samedi (petit déjeuner) au lundi (petit déjeuner) avec entrée, plat, dessert, soft.
Nos repas seront pris dans le Clos du Paradis. Une terrasse extérieure avec vue sur le paysage sera également à votre disposition pour votre petits-déjeuners, déjeuners et diners.

Transports

Par le train : Gare de destination : Le Puy en Velay

En avion : Orly- Loudes en semaine

Un **covoiturage** vous sera également proposé.

Hôtels

(à 8min du domaine)(2)

Ibis budget

Ibis style

B&B hôtel

Le Regina

Prendre un verre ou

bruncher :

La cave Marcon

Caulet-Flori

Un parfait équilibre alliant histoire, culture, danse et gastronomie dans un cadre à couper le souffle. Etes vous prêts à vous laisser tenter par cette expérience ?

Réservations et inscriptions :

koeurakoeur4@gmail.com ou
<https://forms.gle/f6CBmkqzNpJ3Lynx9>

Danses pratiquées :

West Coast Swing, renforcement corporel

Dates :

Du vendredi 06 juin au lundi 09 juin 2025

Organisateurs :

Koeur à Koeur & le Clos du Paradis

Adresse de l'événement :

LE CLOS DU PARADIS
1 Chem. de la Droit,
43000 Espaly-Saint-Marcel
<https://closduparadis.fr/>

(1) Pour ceux qui n'ont pas pris de PASS et qui souhaitent participer aux repas ou acheter du vin, une réservation est demandée à l'avance (paiement sur place uniquement).

(2) En voiture.